



Gemeindenews

Aktuelle Informationen rund um Hausmannstätten



G'SUND & FIT IN HAUSMANNSTÄTTEN - UNSER ÜBERBLICK FÜR ALLE BEWEGUNGSFREUDIGEN

Bewegung, Fitness und Gesundheit haben in Hausmannstätten einen hohen Stellenwert. Viele engagierte Vereine, Trainerinnen und Anbieterinnen aus unserer Gemeinde stellen auch im Schul- und Sportjahr 2025/26 ein vielfältiges Sport- und Gesundheitsprogramm auf die Beine – für jedes Alter, jedes Fitnesslevel und jeden Geschmack.

Damit Sie die zahlreichen Möglichkeiten in unserer Gemeinde auf einen Blick haben, haben wir als Marktgemeinde Hausmannstätten die aktuellen

Angebote für Sie zusammengefasst und in dieser News-Ausgabe übersichtlich dargestellt. Ob Eltern-Kind-Turnen, Yoga, Ballett, funktionelles Training für Senioren oder Fitnesskurse – für alle, die gerne aktiv sind oder es noch werden möchten, ist etwas dabei.

Die Organisation und Anmeldung erfolgt direkt über die jeweiligen Anbieterinnen und Kursleiterinnen. Wir wünschen viel Freude beim Durchstöbern und vor allem viel Spaß an der Bewegung!

G'SUND UND FIT (SCHULJAHR 2025/26)

Jackpot.fit

Am 08. September startet das Gesundheitsprogramm Jackpot.fit in Hausmannstätten. Zielgruppe: Personen von 30-65 Jahren, Sportneu- und Wiedereinsteigerinnen, Fitnesslevel- ab Einstiegerniveau. Für alle, die in ein "bewegteres" Leben starten möchten, ist dieses Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Inhalt: Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene. Start des Kurses: 08.09.2025. 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr. 7 Einheiten (letzte Einheit 20.10.2025). Ort: Generationenpark Hausmannstätten. Kosten: € 85,- Trainer: Thomas Machinger

Senioren- Funktionsturnen

Unter dem Motto "Fit bis ins hohe Alter" wollen wir nach unserer Sommerpause wieder mit unserem SENIOREN-FUNKTIONSTURNEN in der Sporthalle bei der Neuen Mittelschule starten.

Wir beginnen am: Dienstag, 16.09.2025
Und treffen uns: 1x wöchentlich
Dienstag von 16 – 17 Uhr
Kosten: pro Einheit € 5,80 /
Abrechnung mit 10er Block
Ein späterer Einstieg ist natürlich jederzeit möglich.

Wer seine Fitness gerne erhalten oder aufbauen möchte und vor allem Freude an der Bewegung in der Gruppe hat, möge sich bitte bei mir melden. Karin Heber, Dipl. Wellnesscoach und Beckenbodentrainer
- Tel. Nr. 0681 106 27 203.

Ich freue mich auf Euer Kommen!

Fit durch den Winter!

Das gesundheitsorientierte Ganzkörpertraining für Frauen und Männer (AnfängerInnen und Fortgeschrittene).

Schwerpunkte: Aufwärmen, Stärkung und Kräftigung der Muskulatur, Muskelaufbau, Bauch- Beine- Po- Training sowie Dehnen und Entspannen

Ab 16.09. jeden Dienstag von 19:00 – 20:30 Uhr (ausgenommen schulfreie Tage) in der Sporthalle Hausmannstätten

Kosten: € 90.- (für 30 Einheiten);
Kursleiterin: Anna Harrison

Begrenzte Teilnehmerzahl - um telefonische Voranmeldung wird gebeten. (0664 3463295 Anna Harrison). HausmannstätterInnen werden bei der Platzvergabe bevorzugt!

Eltern-Kind-Turnen

Mittwoch: 16:10 Uhr – 17:00 Uhr
17:00 Uhr – 17:50 Uhr
1. Semester 10.9.2025 – 21.1.2026
(18 Einheiten)
2. Semester 28.1.2026 – 10.6.2026
(18 Einheiten)

Mitgliedsbeitrag/Semester € 100,00
(2. Kind € 60,00, 3. Kind € 40,00)

Kursleitung: Manuela 0660 1044232
E-Mail: manuela.meller@hotmail.com

Donnerstag: 16:10 Uhr – 17:00 Uhr oder
17:00 Uhr – 17:50 Uhr
1. Semester 11.9.2025 – 22.1.2026
(18 Einheiten)
2. Semester 29.1.2026 – 11.6.2026
(16 Einheiten)

Mitgliedsbeitrag/Semester € 100,00
(2. Kind € 60,00, 3. Kind € 40,00)

Kursleitung: Manuela 0660 1044232
E-Mail: manuela.meller@hotmail.com

Damen Fitness-Workout

Kräftigung, Koordination, Ausdauer, Stärkung der Muskulatur, die Leistungsfähigkeit steigern, in Form kommen, Stretching

Mittwoch: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr
10.9.2025 – 27.5.2026
(34 Einheiten)

Mitgliedsbeitrag € 110,00

Kursleitung: Beate und Marlene
0699 15025398
beate.tropper4@gmail.com

Fit & Fun für Jung und Alt

Abwechslungsreiches Ausdauer-, Kraft- und Konditionstraining mit Ballspielvariationen für Herren

Donnerstag: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr
11.9.2025 – 21.5.2026
(31 Einheiten)

Mitgliedsbeitrag € 130,00

Kursleitung: Peter
0664 88281687
peter.dorner@bbgraz.at

Die Anmeldungen sind unbedingt direkt (telefonisch oder per E-Mail) bei den jeweiligen KursleiterInnen vorzunehmen.

Sportverein Hausmannstätten

– Blau Weiss steht dir!

Der Sportverein Hausmannstätten startet mit neuem Schwung und voller Elan in die Spielsaison 2025/26. Unserer Jugend bieten wir in der Saison 2025/26 folgende Jugendmannschaften an: Kindergarten, U7, U8, U9, U10, U11, U12, U13, U14 und U18.

Weitere Informationen und Kontaktdaten finden Sie unter auf unserer Homepage „vereine.oefb.at/SVHausmannstaetten“.

Fitnessstudio LEVEL ONE HEALTH CLUB

Gewerbestraße 5a, 8071 Hausmannstätten
Telefon: 0699 18 800 550, Mail: fitness@level1.fit, www.level1.fit

Gesundheitsturnen mit Yoga-Elementen

Im Mittelpunkt steht die fließende Abfolge von Bewegung und bewusster Atmung. Durch diese Übungen wird die Atmung vertieft und das Immunsystem gestärkt. Sie helfen, den Stress des Alltags besser zu bewältigen, verbessern die Konzentrationsfähigkeit und reinigen Körper, Geist und Seele.

Ab Montag, 08.09.2025, 18:00- 19:00 Uhr im Pfarrsaal. Begrenzte Teilnehmeranzahl!

Auskunft und Anmeldung bei Frau Maria Sauer:
Tel. 0316 40 73 62 oder 0699 110 058 13

Ballett – Kindertanz

Ab 15.09.2025 wöchentlich im Pfarrsaal Hausmannstätten mit der Tanz- und Spielpädagogin Silvia Metawea

Kindertanz für 4-6-jährige
Montag, 14:15 – 15:05 Uhr

Kinderballett ab 6 Jahren
Montag, 15:15 – 16:05 Uhr

Anmeldung bei Frau Metawea:
Tel.: 0650 582 10 55

Fit gemixt: für alle, die Spaß an Bewegung haben!

Wir starten wieder mit unserem abwechslungsreichen Kurs zur Kräftigung unserer Muskeln, Stärkung unseres Rückens, Erhaltung und Verbesserung unserer Beweglichkeit und Körperhaltung mit Übungen aus Pilates, Rückenfit, Bauch-Beine-Po, Stabilisation, Mobilisation und Koordination. Dehn- und Entspannungsübungen runden unsere Einheiten ab!

Ausprobieren und Mitmachen!

Ab 30.09.2025 - dienstags von 19.00 bis 20.30 Uhr
in der Neuen Mittelschule Hausmannstätten

Ich freue mich auf unseren neuen Kurs und auf Euer Kommen! Info und Anmeldung:
Karin Rieger
Tel.: 0676 3440470



● YOGA & Rücken... ☀ im vidia-Zentrum Berndorf - Hausmannstätten



Dienstag, 17.30 – 18.30 Uhr.....**YOGA für den Rücken**... sanft, entspannend, stärkend.....60min

Kurszeitraum: Dienstag: 30.09.-16.12.25 Kein Kurs: 28.10. (Herbstferien)	Kursblocks: 11 Einheiten à 60min	*Frühbucherpreis bis 07.09.25: 11 Einh.: 132€ (9 von 11: 120€)	Buchung qb 08.09.25: 11 Einh.: 143€ (9 von 11: 130€) Einzelstunde: 15€
--	---	---	---

Dienstag, 18.45 – 20.15 Uhr.....**vidia® YOGA**... inside out im Flow...Zeitfenster für Dich.....90min

Kurszeitraum: Dienstag: 30.09.-16.12.25 Kein Kurs: 28.10. (Herbstferien)	Kursblocks: 11 Einheiten à 90min	*Frühbucherpreis bis 07.09.25: 11 Einh.: 165€ (9 von 11: 150€)	Buchung qb 08.09.25: 11 Einh.: 176€ (9 von 11: 160€) Einzelstunde: 18€
--	---	---	---

Donnerstag, 8.00 – 9.15 Uhr.....**FIT am Morgen**... dynamisches Rückentraining...Stretch & Relax.....75min

Kurszeitraum: Donnerstag: 09.10.-04.12.25 Keine Kurse: 16.10., 30.10. (Herbstferien) und 11.12.25	Kursblocks: 7 Einheiten à 75min	*Frühbucherpreis bis 07.09.25: 7 Einh.: 105€	Buchung qb 08.09.25: 7 Einh.: 112€ Einzelstunde: 17€
--	--	---	---

Begrenzte Teilnehmerzahl. Kurswechsel bei Verfügbarkeit. Kursort: vidia-Zentrum 8071 Berndorf, Anton-Bruckner-Weg 2
Anmeldung erforderlich! Anmeldeschluss: 16.09.25 *Frühbucherrabatt mit Eingang Kursbeitrag bar oder per Überweisung:
individia BeratungsWeise e.U. - AT33 2081 5000 0185 8935 - Heike Burzki: 0664 358 65 45 oder office@individia.at

Ankündigungen:

An alle Seniorinnen und Senioren der Marktgemeinde Hausmannstätten

Jeden Montag: 14.00 Uhr | Senioren/Seniorinnen - Treffen in der Konditorei Steiner, Grazer Straße 11
Auf einen gemütlichen Nachmittag freut sich GRin Roswitha Baumgartner-Neuwirth.

Reparieren statt wegwerfen:

Das nächste Repair Café findet am Samstag, dem 4. Oktober 2025, in der Mehrzweckhalle statt.

Flohmarkt

Garçonne 35 m² mit Balkon in ruhiger Lage in Hausmannstätten zu vermieten,

Tel.: 0676 36 18 315

Wir vermieten ein schönes Geschäftslokal im Zentrum von Hausmannstätten:

keine Maklerprovision, 70 m² Nutzfläche, ca. 110 m² private Parkfläche (5-6 Parkplätze), eigene Anzeigetafel an der Bundesstraße, eigenes WC, helle Räume, klimatisiert, private Vermietung mit Handschlagqualität, Möglichkeit der Anpassung der Räumlichkeiten

Adresse: Fernitzer Straße 12, 8071 Hausmannstätten; Besichtigungen sind nach Terminabsprache jederzeit möglich; Anfragen bitte telefonisch unter 066488663040 oder 06643958044